

| dilluns  | dimarts   | dimecres   | dijous   | divendres   |
|--|---|--|--|---|
|  | amb   |  | 12<br>-espaguetis a la napolitana amb formatge<br>-carn magre a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i blat de moro)<br>-iogurt o fruita | 13<br>-arròs blanc amb tomàquet<br>-pollastre rostit amb ceba i tomàquet i patata i amanida (enciam i olives)<br>-fruita            |
|  |   |  | sopa cigrons/truita de carbassó  | torrada amb escalivada i formatge   |
| 16<br>-macarrons a la carbonara<br>-pit de pollastre amb patata i ceba i amanida (enciam i pastanaga)<br>-fruita                                 | 17<br>-amanida de lleties amb arròs (ou, olives negres)<br>-hamburgueses de pollastre amb carbassó al forn<br>-fruita   | 18<br>-mongeta tendra, pastanaga i patata<br>-escalopa de porc amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i pipes de girasol)<br>-iogurt o fruita | 19<br>-arròs amb tomàquet<br>-pollastre acompanyat de rodanxes de tomàquet amb orenga al forn<br>-fruita   | 20<br>-amanida de patata (daus de tomàquet, cogombre i de pernil dolç amb alfàbrega)<br>-truita francesa amb formatge<br>-fruita    |
| verdura cuita i patata/llom magre  | crema de verdures/xai forn  | amanida amb cigrons/remenant d'ou  | verdures al forn/pollastre al forn   | pizza casolana de xampinyons  |
| 23<br>-trinxat de col i patata amb daus de pernil dolç<br>-pit de pollastre a la planxa amb all i julivert i salsa de tomàquet<br>-flam o fruita | 24<br>-arròs blanc amb tomàquet<br>-remenant d'ou amb carbassó i amanida (enciam, pastanaga i pipes de carbassa)<br>-fruita   | 25<br>-cigrons guisats amb espinacs i patata<br>-daus de gall dindi rostits amb ceba, tomàquet i xampinyons<br>-fruita                         | 26<br>-ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa)<br>-canelons de vedella i porc amb amanida (enciam i blat de moro)<br>-fruita   | 27<br>-espirals integrals amb salsa de tomàquet<br>-llom magre amb salsa de verdures (pebrot verd, pastanaga i carbassó)<br>-fruita |
| amanida de pasta/llom amb samfaina   | verdura cuita amb patata/conill a la planxa   | crema de verdures/pollastre enfarinat  | amanida amb lleties/truita de verdures   | sopa amb pasta i verdures/pollastre   |
| 30<br>-arròs amb xampinyons i formatge<br>-salsitxes de porc amb samfaina i amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol)<br>-fruita             | <p>-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.</p> <p>-Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes.</p> <p>-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir</p> <p>-Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.</p> <p><b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b></p> |  |  |   |
| crema amb llegum/ou remenant   |   |  |  |   |