

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			12 -espaguetis a la napolitana amb formatge -carn magre a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i blat de moro) -iogurt o fruita sopa cigrons/ peix blanc	13 -arròs blanc amb tomàquet -pollastre rostit amb ceba i tomàquet i patata i amanida (enciam i olives) -fruita torrada amb escalivada, tonyina i formatge
16 -macarrons a la carbonara -lluç al forn amb base de patata i ceba i amanida (enciam i pastanaga) -fruita verdura cuita i patata/lom magre	17 -amanida de lleties amb arròs (olives negres, tonyina) -hamburgueses de pollastre amb carbassó al forn -fruita crema de verdures/salmó forn	18 -mongeta tendra, pastanaga i patata -escalopa de porc amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i pipes de girasol) -iogurt o fruita amanida d'arròs amb cigrons	19 -arròs amb sípia i cloïsses -pollastre acompanyat de rodanxes de tomàquet amb orenga al forn -fruita verdures al forn/peix blanc al forn	20 -amanida de patata (daus de tomàquet, cogombre i de pernil dolç amb alfàbrega) -llom amb formatge -fruita pizza casolana de xampinyons
23 -trinxat de col i patata amb daus de pernil dolç -pit de pollastre a la planxa amb all i julivert i salsa de tomàquet -flam o fruita amanida de pasta/bacallà amb samfaina	24 -arròs blanc amb tomàquet -lluç al forn amb carbassó i amanida (enciam, pastanaga i pipes de carbassa) -fruita verdura cuita amb patata/conill a la planxa	25 -cigrons guisats amb espinacs i patata -daus de gall dindi rostits amb ceba, tomàquet i xampinyons -fruita crema de verdures/peix blanc enfarinat	26 -ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) -canelons de vedella i porc amb amanida (enciam i blat de moro) -fruita amanida amb lleties amb verdures	27 -espirals integrals amb salsa de tomàquet -bacallà al forn amb salsa de verdures (pebrot verd, pastanaga i carbassó) -fruita sopa amb pasta i verdures/pollastre
30 -arròs amb xampinyons i formatge -salsitxes de porc amb samfaina i amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -fruita crema de verdures/cigrons	-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.			