

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes.	1	2	3	4
	-llenties amb ceba, carbassó i tomàquet -carn magra a la planxa amb enciam, tomàquet i olives -fruita amanida d'arròs i peix blanc	-macarrons amb carn picada de porc, pastanaga i tomàquet -daus de bacallà amb enciam i blat de moro -iogurt o fruita crema de verdures i gall dindi	-minestra de verdura: mongeta, patata, pastanaga i pèsol -pollastre al forn amb ceba i tomàquet -fruita sopa amb cigrons i peix blau	-puré de patata amb crostonets de pa -gallineta al forn amb all i orenga, enciam i blat de moro -macedònia de plàtan, poma i suc de taronja pizza casolana amb verdures i formatge
7	8	9	10	11
-arròs amb carbassa i formatge ratllat -calamars a la romana amb enciam i pastanaga i pipes de girasol -fruita crema de verdures amb llegum	-espirals de colors a la napolitana -costella de porc al forn amb herbes i daus de patata amb tomàquet amanit amb orenga -iogurt o fruita sopa amb arròs i verdures i peix blau	-mongetes estofades amb ceba pastanaga, porro i moniato -pit de pollastre a la planxa amb d'enciam i pastanaga -fruita verdura cuita amb patata i sípia	-sopa amb pasta -mandonguilles de vedella a la jardinera (pèsols, pastanaga i patata), enciam i blat de moro -fruita crema de verdures i moniato i peix blanc	-col amb patata i daus de pernil -pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet -fruita sopa amb verdures i llegum
14	15	16	17	18
-mongeta, pèsol i pastanaga -pit de pollastre a la planxa amb rodanxes de tomàquet al forn -fruita verdura cuita amb patata i calamarcets	-crema de carbassa, pastanaga i ceba -pizza de pernil dolç i formatge amanida d'enciam i olives -fruita verdures amb llegum i peix blau	-arròs amb carbassa, bròquil i formatge ratllat -hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet -fruita sopa de verdures amb fideus i pollastre	-cigrons estofats amb espinacs i patata -daus de gall dindi amb ceba i tomàquet -fruita amanida de tomàquet i patata i peix blanc	-espaguetis a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva) -lluç empanat amb enciam i tomàquet amanit -iogurt o fruita torrada amb tonyina i patés vegetals
21	22	23	24	25
-fideus amb samfaina (tomàquet, ceba, carbassó i albergínia) -lluç empanat enciam i pastanaga i pipes de carbassa -iogurt o fruita patata amb verdures al forn i gall dindi	-mongeta tendra amb pastanaga i patata -escalopa de vedella amb salsa de tomàquet, enciam i blat de moro -fruita sopa de verdures amb arròs i cigrons	-sopa amb pasta -pollastre al forn amb daus de patata, ceba i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada -fruita crema de verdures amb moniato i conill	-llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet -hamburguesa de pollastre, enciam i blat de moro -fruita verdura gratinada i peix blanc	-crema de carbassó, ceba i poma -carn magra a la planxa -fruita torrada amb alvocat, tonyina i tomàquet
28	29	30	31	-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de girasol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.
-mongeta verda, pastanaga i patata bullida -finguers de pollastre amb salsa de tomàquet -fruita crema de verdures i peix blau	-macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn picada de porc -halibut al forn amb enciam i olives -iogurt Verdura cuita amb moniato i vedella	-escudella barrejada (pasta, cigrons, col i patata i daus de cansalada) -pollastre a la planxa, enciam, tomàquet i pastanaga ratllada -fruita verdura al forn amb patata i peix blau	-arròs amb tomàquet -salsitxes de porc al forn amb enciam i blat de moro -iogurt o fruita sopa de verdures amb llegum	