

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
-Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral.  -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada (primavera) i el iogurt natural de Cabrianes.	2 -llenties amb arròs, ceba, carbassó i tomàquet, enciam i tomàquet -iogurt	1 -macarrons amb carn picada de porc, pastanaga i tomàquet, enciam i blat de moro -fruita	3 -minestra: mongeta, patata, pastanaga i pèsol -pollastre al forn amb ceba i tomàquet -fruita	4 -puré de patata amb crostons de pa -gallineta al forn amb all i orenga, enciam i blat de moro -macedònia de plàtan, poma i suc de taronja
	amanida d'arròs i peix blanc	crema de verdures i truita	sopa amb cigrons i peix	verdures i moniato al forn amb formatge
7 -arròs amb porro, carbassa -bacallà al forn, enciam i pastanaga -fruita	8 -espirals de colors a la napolitana -carn magra amb salsa de ceba i tomàquet i tomàquet amanit amb orenga -fruita	9 -mongetes estofades amb ceba pastanaga, i moniato -truita francesa amb enciam i pastanaga -fruita	10 -sopa amb pasta -mandonguilles de vedella a la jardiner (pèsols, pastanaga i patata), enciam i blat de moro -iogurt	11 -col amb patata -daus de pollastre al forn -fruita
crema de verdures amb llegum i ou dur	sopa amb arròs, verdures i peix	verdura cuita amb patata i pollastre	crema de verdures i moniato i peix blanc	sopa amb verdures i quinoa
14 -mongeta, pèsol i pastanaga -ou remenat enciam -fruita	15 -crema de carbassa, pastanaga i ceba -bacallà al forn -iogurt	16 -arròs amb carbassa, bròquil i formatge ratllat -hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet -fruita	17 -trinxat de cigrons estofats amb espinacs i patata -daus de gall dindi estofats amb ceba i tomàquet -fruita	18 -fideus a la napolitana (alfàbrega, all, tomàquet i oli d'oliva) -lluç al vapor amb enciam i tomàquet amanit -fruita
verdura cuita amb patata i peix	verdures amb llegum i conill	sopa de verdures amb fideus i ou dur	verdura amb patata i peix blanc	sopa amb llegum i arròs
21 -caldo de verdures amb sèmola de blat -hamburguesa de pollastre a la planxa, enciam i pastanaga -fruita	22 -mongeta, pastanaga, patata -vedella estofada, enciam i blat de moro -fruita	23 -sopa amb pasta -pollastre al forn amb daus de patata, ceba i tomàquet -iogurt	24 -llenties estofades amb ceba, pastanaga, patata i tomàquet -lluç al forn, enciam i blat de moro -fruita	25 -crema de carbassó, ceba i poma -truita de patata -fruita
patata amb verdures al forn i peix blanc	sopa de verdures amb arròs i cigrons	crema de verdures amb moniato i peix	verdura gratinada i ou remenat	torrada amb avocat i tomàquet
28 -mongeta, pastanaga i patata bullida -pollastre a daus amb salsa de ceba i tomàquet -fruita	29 -macarrons amb tomàquet -halibut al forn amb enciam i olives -iogurt	30 -escudella barrejada (pasta, cigrons, col i patata i pilotetes de porc), enciam, tomàquet i pastanaga ratllada -fruita	31 -arròs amb tomàquet -salsitxes de porc al forn amb enciam i blat de moro -fruita	-L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia.  <b>*Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari.</b>
crema de verdures i peix blanc	verdura cuita amb moniato i vedella	verdura al forn amb patata i peix	sopa de verdures amb llegum i quinoa	
<b>BERENARS</b>				
<i>iogurt amb fruita</i>	<i>fruita</i>	<i>Pa amb formatge</i>	<i>fruita</i>	<i>iogurt amb bastonets integrals</i>