

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|--|--|--|--|--|
| | | | 12 -espaguetis a la napolitana amb formatge -carn magre a la planxa amb all i julivert i amanida (enciam i blat de moro) -iogurt o fruita | 13 -arròs blanc amb tomàquet -pollastre rostit amb ceba i tomàquet i patata i amanida (enciam i olives) -fruita |
| | | | sopa cigrons/truita de carbassó | torrada amb escalivada, tonyina i formatge |
| 16 -macarrons a la carbonara -lluç al forn amb base de patata i ceba i amanida (enciam i pastanaga) -fruita | 17 -amanida de lleties amb arròs (ou, olives negres, tonyina) -hamburgueses de pollastre amb carbassó al forn -fruita | 18 -mongeta tendra, pastanaga i patata -escalopa de porc amb salsa de tomàquet i amanida (enciam i pipes de girasol) -iogurt o fruita | 19 -arròs amb sípia i cloïsses -pollastre acompanyat de rodanxes de tomàquet amb orenga al forn -fruita | 20 -amanida de patata (daus de tomàquet, cogombre i de pernil dolç amb alfàbrega) -truita francesa amb formatge -fruita |
| verdura cuita i patata/lom magre | crema de verdures/salmó forn | amanida amb cigrons/remenant d'ou | verdures al forn/peix blanc al forn | pizza casolana de xampinyons |
| 23 -trinxat de col i patata amb daus de pernil dolç -pit de pollastre a la planxa amb all i julivert i salsa de tomàquet -flam o fruita | 24 -arròs blanc amb tomàquet -remenant d'ou amb carbassó i amanida (enciam, pastanaga i pipes de carbassa) -fruita | 25 -cigrons guisats amb espinacs i patata -daus de gall dindi rostits amb ceba, tomàquet i xampinyons -fruita | 26 -ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, tonyina i maionesa) -canelons de vedella i porc amb amanida (enciam i blat de moro) -fruita | 27 -espirals integrals amb salsa de tomàquet -bacallà al forn amb salsa de verdures (pebrot verd, pastanaga i carbassó) -fruita |
| amanida de pasta/bacallà amb samfaina | verdura cuita amb patata/conill a la planxa | crema de verdures/peix blanc enfarinat | amanida amb lleties/truita de verdures | sopa amb pasta i verdures/pollastre |
| 30 -arròs amb xampinyons i formatge -salsitxes de porc amb samfaina i amanida (enciam, tomàquet i pipes de girasol) -fruita | -Un cop al mes s'incorpora la varietat de pasta integral, així com també la opció de triar pa integral. -Postres: la fruita que s'ofereix és de temporada i el iogurt natural de Cabrianes. -L'oli que s'utilitza per cuina és oli de gira-sol alt oleic i oli d'oliva verge extra per amanir -Us adjuntem una proposta genèrica de sopars a sota de cada dia. *Des del servei de cuina de La Salle es reserva el dret a modificar el menú, si fos necessari. | | | |
| crema amb llegum/peix blanc | | | | |